

## SPA-ETIKETTE

- Vi gjør oppmerksom på at det er 16-års grense i basseng- og spa-områder.
- Badekåpe og tøfler utleveres ved ankomst.
- Hotellgjester kan gå i badekåpe direkte fra værelset. Vennligst benytt egen «spa-heis».
- Vær vennlig å dusje før du benytter basseng og vann-elementer.
- Vi anbefaler at du er tildekket i fellesbadstuene. Håndkle eller badeklede (finnes spa-resep.) er av hygieniske årsaker bedre enn badetøy.
- Hele mineral-spæet er felles for kvinner og menn, med unntak av damebadstuen.

## VED BEHANDLINGER

- Behandlinger bør bestilles i god tid før ankomst til hotellet.
- Vær vennlig å alltid dusje før behandlingen.
- Ta gjerne spa eller en avslappet spasertur i naturen først. Da får du maks utbytte av behandlingen.
- Møter du opp til behandling minst 15 min før avtale, har du god tid til å skifte og roe ned.
- Gi beskjed dersom vi må ta spesielle hensyn, f.eks. allergi, graviditet eller bruk av medikamenter.
- I hamam og rhassoulbadet vil det være både individuelle- og gruppebehandlinger.
- Drikk godt med vann etter en behandling.

## SPA-ETIQUETTE

- Please note that persons under 16 years of age are not allowed in spa and pool areas.
- Bathrobe and spa-slippers are supplied at arrival.
- Hotel guests can change to bath robe in the hotel room. Please use the spa-elevator.
- Always take a shower before enjoying pools and water elements.
- For hygienic reasons we recommend that you wear a bath towel or pestemal (waist cloth) in the unisex saunas (available in the spa-reception).
- The mineral-spa is open for both male and female guests. One sauna is reserved for women only.

## TREATMENTS

- Please book your treatments before arrival at the hotel.
  - Always take a shower before the treatment.
  - Before a treatment we recommend to wind down with spa or a relaxing seaside walk.
  - If you arrive 15 minutes before the treatment starts, you have time to get changed without any stress.
  - Please give notice if there is any consideration to be taken regarding allergies, use of medicine, pregnancy, etc.
- In the hamam and rhassoul baths you will find solo, duo and group treatments.
- Remember to drink plenty of water after your treatment.

## RESEPSJONEN TAST 9

Vi minner om at Farris Bad er et røkfritt hotell.

## HOTEL RECEPTION DIAL 9

We remind you that Farris Bad is a non-smoking hotel.



Room:

Name:

## FARRIS BAD

Fritzøe Brygge 2 | 3285 Larvik  
+47 33 19 60 00 | [www.farrisbad.no](http://www.farrisbad.no)

SPA | HOTEL | MEETINGS | RESTAURANT  
WATER LOUNGE | ART GALLERY

FARRIS BAD TID FOR KROPP & SJEL